



【第11号】
《お知らせ版》

令和5年5月12日

発行責任者；
KVA
上の山ボランティアの会
作山 富士夫

「上の山ボランティアの会」
独自企画
「緊急連絡システム」説明会

＜記＞

◎日時；5月20日（土）10：00～12：00

◎場所；上の山団地 於；集会所

◎内容；①『いわて“おげんき”みまもりシステム』

②『緊急通報装置』

③『救急医療情報キット』

④その他 『日常生活用具給付事業』

◎講師；◆滝沢市 地域包括支援センター

◆滝沢市 社会福祉協議会

◎対象；高齢者は勿論 同居されておられるご親族の方

**※もしものために……！？ この際 お誘い合わせの上
聞いてみませんか？**

皆様のお越しをお待ちしております。



〈老後に必要なもの〉

- ・好奇心
- ・目標
- ・健康な身体
- ・お金
- ・広い心
- ・コミュニティ
- ・信頼できるパートナー

- ・心許せる友
- ・筋肉
- ・生きがい
- ・話し相手
- ・可愛らしさ
- ・仕事ができるほどの体力
- ・一緒にいてくれる家族

作 たぐちひさと



【お知らせ】

◆『スマホ教室』再開！

住民の皆様からの強いご要望により
「スマホ教室 IN かみのやま」を再開します。
日程については 関係先と調整中であります。
開講は7月予定！



◆『ごみ出し』サポート はじめました

毎回の集積所へのごみ出しが大変だ！とお困りの方
ご相談ください。

◆困っていませんか？

- 庭木(手入れ 伐採 刈込み 等)
- 雑草の刈り払い
- 家財道具の解体
- 照明器具の交換
- 庭の草取り
- 雨樋補修(1階のみ)
- 軽微作業
- 粗大ごみ排出
- ハチの巣駆除(スズメバチは除く)
- ごみ出しサポート
- リフォーム専門業者選定相談
- その他



お問い合わせは
役員・女性スタッフまで
ご連絡ください

