

滝沢・夢灯り2024  
昔の小正月行事を再現

大沢子ども会育成会 

資源保全組合の協力を得て今年の夢灯りは南部曲り家で、小正月行事を再現をしました。佐々木サツさん、齋藤義見さんに教わりながら親子で「へっちょこ団子作り」と豆から、稲わらで「庭田植え」をみんなで行いました。その後大沢さんさ踊り保存会の門付けを鑑賞し、雪のない中ペットボトルや牛乳パックで思い思いの夢灯りを作り、みんなで点灯しました。とても綺麗な夢灯りが出来上がり楽しい時間を過ごしました。(参加者：子ども会親子42名、協力者23名)

大沢自治会だより

発行責任者  
大沢自治会  
会長齋藤健二  
編集総務部



たかきび粉で団子作り、丸くしたらへしにする



豊作・健康をお願いして庭田植えを始めました



大沢さんさ踊りの皆さんと子供たち



賑やかに一所懸命作った夢灯りに豊作と健康を祈願して点灯

子どもは地域の宝  
みんなで見守ろう

 滝沢市郷土芸能まつり  
～鈴と笛の音色に駒が舞う～

伝統芸能の練習成果披露が1月28日ビックルーフ滝沢において開催されました。大沢からは田植踊り、大沢さんさ踊り、そして篠木神楽に齋藤義見さんが出演しました。田植踊りに出演した6年生の大坪珠純ちゃんは「6年間舞ったが今回が最後の舞台、思い切り踊れた。大変な時もあったが楽しかった」と、ご苦労様でした。みなさんととても素敵で可愛かったです。



## 今までの行事

### 清雲院 年女・年男・厄年 春をよぶ 豆まき



初めて参加した辰年生まれの好ちゃん・蘭ちゃん、秀雄さんは厄払い後 和尚さんの「鬼は外、福は内」の声に合わせてたくさんの豆とお菓子をまきました。秀雄さんは「初めて来たがいい行事、長く続いてほしい」と、最後はみんなで豆をたくさん頂きました。今年はいいい年になりそうです。

### 熊野神社 どんと祭



今年は総代は勿論のこと地域の方々も参加できるように14日（日）に変更し行いました。神事後、役員により「お焚き上げ」が行われ、正月飾りは神火としてに登りました



### 大沢自治会 新年交賀会 年祝いの会



自治会主催で年祝いと新年交賀会を武田市長を迎え、2月11日に行いました。年祝いは澤目明宏さんと澤村義弥さんでそれぞれ自己紹介と抱負が述べられました。市長は「（自分も還暦でどう生きていくかの節目の年。）大沢は昔から団結力が強く、伝統のさんさ踊りや田植踊りそして大沢かるた等でコミュニケーションが取れている。滝沢市は優しさに包まれた滝沢を目指しているが大沢は出来ており市政展開に参考にしたい」とお祝いの言葉がありました。その後久しぶりの新年交賀会で大いに喋って、食べて飲んでコミュニケーションを図りました。

## 自治会からのお知らせ

### 1. 第3回ゆいづくり委員会から

- ・ 滝沢市救急医療情報キットの活用について：医療情報キットを65歳以上の高齢者のみの世帯に説明し配布します。（書き方の見本を付けます）
- ・ 情報用紙の書き方がわからない方にはいきいきサロン時に説明し一緒に記載します。
- ・ 福祉マップについて：出来上がったマップを見やすくしました。変更があった時は追加更新します。
- ・ 緊急連絡先について：1月の広報で回覧しましたが特に意見はありませんでした。しかし緊急時の対応に必要と思われたため自治会総会時に事例をあげ説明をします。

### 2. 世代間交流 健康ゲーム大会について

日時：3月17日（日）

時間：健康マージャン・・・8時30分から

トランプ・ババ抜き終了後大沢かるた取り・・・13時から

ビンゴゲーム・・・時間は未定

以上の予定

※詳細は3月1日号でお知らせします。

### 3. 大沢保育園との輪投げ交流（誰でも参加できます、お待ちしております）

日時：2月16日（金）10時から（大人の方は9時30分までにいらして下さい）

### 4. チャグチャグスポーツクラブ創立20周年記念行事に於いて齊藤健二さんが指導者として功労賞を受賞しました。おめでとうございます！



### 5. 滝沢市包括支援センター主催のいきいき100歳体操サポーター養成講座を佐藤美喜子さんが修了しました。今後の活躍に期待しております。（大沢は2名になりました）



#### ☆お詫びと訂正

1月15日掲載の「辰年生まれの抱負」で名前の間違ひがありました。

（誤）大坪杏奈さんが（正）大坪杏風さんでした。 申し訳ありませんでした。

# 大沢自治会 保健部だより

令和6年2月15日

## < 今年はやい!! 花粉症 >

日本人の2~3人に1人が花粉症です。  
中でも最も多いのがスギ花粉症です。

花粉症の人も多く悩む人も

### みんなの花粉症対策



花粉症は今まで花粉症で悩んでいた人も突然発症します。花粉症の人も多く悩む人も早速今日から家族皆で実行しましょう!!

- ① 花粉を家の中に持ちこたない工夫をしましょう。セキジ機は花粉を舞い上げるので、モップや雑巾でのふきセキジやコロコロ粘着シート等上手に活用しましょう。外出時は、花粉を浴びないように、メガネやマスクの着用、ぼうしや、ツルツルした服を着る等し、家に入る前に花粉をおとしましょう。
- ② 医療機関では薬物療法、手術療法、アレルギー免疫療法等があります。医師に相談し、早目の治療をしましょう。

## もしもしたら花粉症?! セルフチェック

- 鼻水が水のようにサラッとして透明
- 強い鼻づまりが突如おこる
- 1日に10回以上鼻をかむ
- 1日に10回以上くしゃみをする
- のどが「か」「か」「し」「り」がゆくたぶる
- 目のかゆみや充血がある
- 熱はない(あっても微熱)
- 何らかのアレルギーがある

40歳を過ぎたら大腸がん検診を受けましょう!!

大腸がんは、日本で最も発症者数が多いがんです。死者数は肺がんの次に第2位となっています。早期発見、早期治療が大切です。市のがん検診や職場での検診を必ず受けましょう!!

## < いきいきサロン >

会場 大沢集落センター

〇まごころ昼食会  
3月1日(金) 9:30~12:30  
「たんままつり」

〇茶話会  
3月12日(火)  
10:00~12:00

〇踊り  
13:30 ~ 15:30  
2月20日(火)  
3月5日(火)  
19日(火)

〇健康マージャン  
13:30~17:00  
2月19日(日)  
24日(土)  
3月4日(日)  
11日(日)  
18日(日)  
23日(土)

〇いきいき百歳体操  
輪投げ・スカットボール  
9:30~12:30  
2月22日(木)  
29日(木) スカットボール  
3月7日(木)  
14日(木)  
21日(木) スカットボール  
28日(木)

〇ヒンメリ作り体験

