



第4回 大沢世代間交流文化祭特集

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

第4回大沢世代間交流文化祭開催・終了のお礼について

第4回大沢世代間交流文化祭開催にあたりまして、多くの皆さんからの参加を頂き沢山の素晴らしい作品が数多く集まりました。出品参加者は、小中高学生や大沢保育園、百寿会、いきいきサロン、そして一般の方々、また会場の当番者など約150名の参加を頂きました。作品も工作や自由研究、習字や手芸クッション、バック、パステルアート、ぬり絵、絵画、思い出の写真など約260点が、会場をきれいに飾りました。更に、御来場の皆様方も述べ約140名の方々にお越し頂きました。会場では来場した方々が昔話や作品の感想などの話に花が咲き楽しんでおられました。また、親子広場に設置したテントでは、野菜や花等の直売もあり大変好評でした。文化祭が多数の皆様からの御協力と御支援により無事に終了する事が出来ました事に皆様方により御感謝を申し上げます、本当にありがとうございました。 文芸部長 十日市 良勝

～練習の 成果を見せたい 文化祭～ 大沢手づくりカルタより



手づくりカルタは関心が深く、今年はこちらに紹介しました。



新体操コーナー 中学生から大人まで大活躍!!(齊藤弘樹さん提供)



大沢保育園児のハロウィンと高齢者と園児合同作品のウエルカムボード 小学生の夏休み作品コーナー



子どもは地域の宝。これ、僕のだよー



スクールガードからみた子ども達



1年生は初めての夏休み作品です



パステルアートでいろいろな朝顔が咲きました



獅子頭の寄贈もありました、習字は堰合蓮君



今年の百寿会の活動です



いきいきサロン
ぬり絵と一太郎さんのガラス細工



講師とぬり絵の参加者



新設:お絵描きコーナー
笑顔が溢れて!!



書道と華道:素晴らしいバランス



みんなすごいね〜と弘子さん、幸子さん



ああ疲れた、チョット一休み



新設:自治会イベント写真集



鈴木テルさんのバックなど



齊藤順子さんのバックやアクセサ



写真集に熱中の蓮君、零君、蘭ちゃん



六枚羽の鶴は高校生の愛仁君



お絵描きが大好きな3人組



新設:自由にお持ち帰りくださいコーナー 来年は私も出品しようかな...

十日市良勝さんの奥入瀬溪流の四



親子3代で文化祭に出品しました 野菜、花農家に出品をお願いしました 新設:グランドゴルフ

滝沢市立篠木小学校 創立150周年記念式典・祝賀会

篠木小学校創立150周年記念式典が11月11日(土)に、児童・地域・PTA・招待者等約500人が参加し盛大に行われ、その席で歴代自治会長部門で佐藤浩一さん、学校功労団体部門で「大沢田植踊り保存会」「大沢さんさ踊り保存会」に感謝状が贈られました(大沢関係)。おめでとうございます。また祝賀会では4・5年生が「篠木神楽」、大沢さんさ踊り保存会の「大沢さんさ」が披露されました。また、協賛金・賛助金にご協力下さいました皆さん、本当にありがとうございました。



【お知らせ】 大沢自治会

1. 大沢集落センター大掃除について

日 時:12月17日(日) 9:00~

※後程関連団体に詳細をお知らせ致しますのでよろしくお願い致します。

2. 冬季集落センター使用について

- 1)寒い季節になり、石油ストーブの取扱いに注意してください。又、使用後は給油してください
- 2)水道凍結防止、帰る時には特にトイレの水を落としてください。

3. 盛岡シティマラソンに大沢の小学生ランナー3名が参加

10月22日、雨が降る中 小学2年 齊藤弘汰郎君、高坂玲雄君、3年 加藤航君が参加しました。「寒い」と震えながら目標に向かって走りました。なお、当日は澤村佐多夫さんが役員として参加しました。ご苦労様でした。

4. いきいきサロン☞ 駐在さんのお話 & 大沢保育園幼年防火クラブの来訪

11月1日のまごころ昼食会は、大釜駐在所の古館さんから交通安全や特殊詐欺の話がありました。高齢者の交通事故は年々増加、特に夕方が多く運転者に自分の存在を教えるためにも白っぽい衣服や、蛍光バンドや反射板を付ける事、また電話機に録音装置を付ける、分からない電話は誰かに相談する等注意して対応する事等話がありました。

11月2日には大沢保育園のかわいい幼年防火クラブのみなさんがパトロール中に集落センターに立ち寄り「火の用心」の掛け声とポスターを渡され、皆で気を付ける約束をしました。



まず皆さん、駐在さんの顔を覚えましょ



力を合わせ描いたポスター

大沢百寿会

1. 滝沢市老人クラブ演芸大会で優良賞を受賞

10月18日(水)久々に市老連演芸大会がありました。17団体が参加し、8団体が優良賞を戴きました(大沢は秋田甚句で出場)。これも毎週練習を重ねた成果だと思っています。



大沢婦人会

10月29日の資源回収は思いのほかたくさん集まりました。ご協力ありがとうございました。



安心して歩けるよ

篠木中村地内(清雲院北側)通学路脇の水路は水量が多く流れも速く危険個所として蓋掛けを要望していたところ、10月末に大沢地域資源保全組合による水路の蓋掛けが終わりました。



籠屋敷裏トイレの冬季間使用休止について

籠屋敷裏 : 12月1日~3月31日まで



◎ インフルエンザ 予防接種を早目にしましょう!! ◎

秋から冬にかけて流行する冬の三大感染症

- ・インフルエンザウイルス
- ・ノロウイルス
- ・RSウイルス

今年もインフルエンザウイルスの感染者が多々と連日ニュースで放送されています。ノロウイルスの感染の話も聞きます。

インフルエンザウイルスは感染力が強いので容易に大勢の人に感染が広がります。そこで人人が「予防注射」をして抵抗力をつけておくことが感染防止に非常に大切です。また、抵抗力を落とさないよう、規則正しい生活、十分な睡眠、バランスのよい食事、定期的な運動を心がけましょう!!

今だコロナウイルスの心配もあります。手洗い、消毒、マスクの着用も効果があります。ぜひ実践しましょう。

— 忘れていませんか?! —

婦人病検診(個別)は12月末までです。

まだの方は早目に受診しましょう

◁ いきいきサロン ▷

場所 大沢集落センター

○ まごころ昼食会

12月1日(金) 9:30~12:30
移動販売「みかわや」さん

○ 介護予防教室 5

12月12日(火) 10:00~12:00
「高齢者に多い病気を知り」

○ ヒョンホンはお休みです!!

○ 県立大学へ行こう!!

県立大学へ行き、学内を散歩しながら学生さんと交流をします。いきいきサロン参加者の方と交流する事で、学生さんの勉強にならせます。ぜひ大沢の方々も交流したいと要請がありました。市のバスで移動し、昼食も一緒に食べてきます。皆さんぜひ参加して下さい。



- ・日時 12月14日(木) 9:30~13:00
- ・集合 9:30 (9:40出発)
- ・内容
 - ・大学校内ウォーキング(中々休みながら)
 - ・テーブルゲーム(大沢カルタ)
 - ・昼食(1人500円)
- ・参加申し込み方は11月28日(火)までに昼食代500円を添えて担当、藤倉睦子・堀合輝美に申し込んで下さい

○ いじり百歳体操

- 輪投げ・スコットボウル
- 11月 9:00~12:00
- 12月 9:30~12:30
- 11月28日(木)
- 30日(木)
- スコットボウル
- 12月 7日(木)
- 14日(木)
- スコットボウル
- 18日(月)
- 21日(月)

踊り
13:30~15:30
11月24日(火)
12月 5日(火)
9日(火)

ポッチャ
9:00~12:00
11月28日(火)

健康メニュー
11月27日(月) 13:00~17:00
12月 5日(火) 18:00~21:30
11日(月) 13:00~17:00
25日(月) 13:00~17:00





防火パレード



火の用心！

ストーブつけたら消しましょう。
たばこのポイ捨てやめましょう。
火遊びするのはやめましょう。

11月の全国防火予防週間の前に、どのような呼びかけをしたらよいか考えて、大沢地域を歩きました。消火している様子などを描いたポスターを、大沢集落センターにも貼らせて頂きました。消防センターの第三分団も見学させてもらい、地域の方の働きを知るきっかけにもなり、貴重な体験をさせて頂きました。

給食室から～大学芋風さつま芋プリン～

材料 (4人分)

さつま芋 250g	★醤油 小さじ2
牛乳 400ml	★みりん 小さじ2
砂糖 大さじ3	★水溶き片栗粉 適量
粉ゼラチン 7g	黒いりごま 適量



作り方

- ① さつま芋は皮をむいて一口大に切り、水にさらしておく。ゼラチンは水を入れて混ぜ、ふやかしておく。
- ② さつま芋を耐熱容器に入れて電子レンジ500w4分程で軟らかくなるまで加熱する。
- ③ ミキサーに加熱したさつま芋、牛乳(300ml)、砂糖を入れてなめらかになるまで攪拌する。
- ④ 鍋に残りの牛乳(100ml)を入れて沸々するまで加熱したら、火を止めてふやかしたゼラチンを入れて溶かす。
- ⑤ ③と④をよく混ぜ合わせて、カップに流し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥ ★の調味料でタレを作り、固めたプリンにかけ、黒ごまを振ったら完成。

11月は、“こども虐待防止 オレンジリボン運動”となっております。私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して、子ども虐待のない社会を目指します。地域で見守り、みんなで助け合いながら子どものいのちと心を守っていきましょう。

大沢文化祭

大沢坂峠・小太郎山に登った時のことを思い出しながら、4・5歳児合同で描いた作品を出展しました。5歳児の子が宮沢賢治の童話と重ねながら、素敵な1枚に仕上がりました。



出品したさつま芋の購入、ありがとうございました。売り上げは、5歳児と考えて、何かに役立てられると良いな…と検討中です。

鮭の解体ショー

11月11日の鮭の日にちなみ、栄養士が鮭を目の前で解体して、子ども達に見せてくれました。食物連鎖のことから、私たちは大切な命を“頂いている”ということを分かりやすく伝え、食べ物を大切に頂く、運んでくれている人や作ってくれた人に感謝の気持ちをもって頂く等、「いただきます」には様々なことが込められている事を伝えるきっかけにもなりました。

魚の骨って
こんなに
太いんだね…



お昼はホットプレートで、鮭のちゃんちゃん焼きを作って食べました！