

## 大沢自治会

### 🌸 🌸 地域に花を咲かせよう 🌸 🌸

6月4日、花壇作りと地域の草刈りを行いました。親子広場には子ども達が35名参加、小学生は親子で花植え、中・高校生は桜の植樹や刈取った草を運び大活躍でした。みんなで一緒に親子広場の整備をしました。参加者は55名でした。きっと色とりどりの花が咲き、心を和ませてくれることでしょう。その後クリーン作戦をしながら帰宅、ポイ捨てゴミがなくなる事を期待しています。

大沢自治会だより

発行責任者  
大沢自治会  
会長齊藤健二  
編集総務部



こんなにたくさんの人達に関わりました



きれいに咲いてねと小学生



桜の植樹は中・高校生

## 市民体育祭

### グランドゴルフに出場 🏌️

6月11日(日)自治会としては3年振りに市民体育祭のグランドゴルフに出場しました。1チーム補欠を含め8名で上位6名の点数で順位が決まります。選手の方々は忙しい仕事の合間をぬって毎朝5時から練習に励んでおりました。「結果よりも他の地域との交流や参加する事が一番」と齊藤一夫さん、広いグランドで楽しみながらプレーをしました。本当にご苦労様でした!!



朝5時からの練習です



試合開始、緊張するなあ〜と功さん



参加者の皆さんです

## 伝統行事 チャグチャグ馬コ

# 大いに貢献した大沢馬

初夏を彩るチャグチャグ馬コ。10日は早朝から馬コも家族も大忙し、先祖代々の煌びやかな装束を馬コに飾り付け、隣近所から見送られ、田植えを終えた農道をチャグチャグと鈴の音を響かせ一路鬼越蒼前神社へ。参拝後14Kmの道のりを賑やかに盛岡八幡宮まで行進、沿道の観客を楽しませてくれました。大沢からは工藤孝徳さん、光さん親子が仔馬を含め3頭、堰合一志さんが2頭、藤倉広美さんが8頭、藤倉義喜さんが1頭、藤倉一さんが1頭、三上次儀さんが2頭、齊藤政美さんが1頭、齊藤喜夫さんが1頭出し「岩手の伝統行事」に一役買いました。



昔のチャグチャグ馬コ、兵隊さんも見えます  
(工藤孝徳さん提供)



堰合一志さん宅ではみんなで装束をつけ、3歳のこはくちゃんは初乗りでした



籠屋敷を出発するチャグチャグ馬コ (藤倉広美さん)

## チャグチャグ馬コに華を添えた 田植え踊りと大沢さんさ踊り

6月10日

齊藤とも絵

ようやく日常が戻ってきました。久しぶりに人が多くいる場所で踊りを観る事ができ、感動しました。演者さんからも「やっと戻ってきた、このような機会を活用しながら地域が活気づいていくと嬉しい」という声も聞かれました。五月女の小さな子供さんが可愛かったです！

～田植して 豊作願う 田植踊り～ 堰合史佳



お客様に感謝の気持ちを込めて御礼踊り



笠を取ってかわいいお顔を見てもらいました



オオトリの大沢さんさ踊り

# 【お知らせ】

## 自治会

- ☆ 自治会納入について・・・1世帯2,000円 別紙参照
- ☆ 市政懇談会  
期 日：6月22日（木）18：30～20：00  
場 所：大沢集落センター  
市長・副市長・部長が出席しますので地域の皆さん、是非参加し市の現状を聞きましょう。
- ☆ 春季火防点検巡回パトロール  
期 日：6月25日（日）集合時間：9時～  
集合場所：大沢集落センター
- ☆ 集落センター消防訓練・自主防災会防災訓練  
パトロール終了後10：30頃から避難訓練・消火訓練・煙体験を行います。《いざという時のために》みんなで訓練に参加しましょう



下水道に異物を流さないで下さい：「タオル」「雑巾」「生理用品」「紙おむつ」等  
[事故発生日]

令和5年3月5日（土）大沢地区の汚水を流すマンホールポンプが2台中1台が故障しました。ポンプ修理完了予定は令和5年9月上旬です。

**みなさん、気を付けて使用して下さい**

## 大沢百寿会

第22回市老連輪投げ大会

日時：7月5日（水）10時～ 会場：滝沢総合公園体育館

参加予定ですので応援よろしくをお願いします。

## 熊野神社例大祭

日 程：7月8日（土）・・・別紙参照

## 大沢子ども会

☆ ホタル観察会

日時：7月15日（土）19：00～ 会場：籠屋敷南部曲り家

## 滝沢市消防団第三分団

☆ 滝沢市消防演習

日時：6月18日（日）9：00～ 会場：ビックルーフ滝沢 防災広場  
ラッパ吹奏、まとい振り、幼年消防クラブ、防火演技などがあります。

# 大沢自治会 保健部だまり

令和5年6月15日

梅雨時期は「体がだるい」「頭痛がする」「食欲がわかない」などの体調不良に悩まされる人が多くいます。大人に多く見られる症状ですが、実は子どもも同じように体の不調が現われる事があります。気圧の低下、寒暖差、湿度の高さ、運動不足等が原因と症状です。

☆梅雨の体調不良は4つのケアで乗り切りましょう!!



- ・ケア1 朝のルーティンを決める  
(毎日同じ時間におきる。朝食をきちんととる。朝日をあびる)
- ・ケア2 運動をやる (体を動かすことで血流・リンパの流れを促し、体の老廃物や疲労物質を体の外に排出しやすくなる)
- ・ケア3 湯船に浸って体を温める  
(意外に見えないのが子どものからだの冷え。雨にぬれたら、汗をぬいで体が冷える)
- ・ケア4 腸内環境を整える (腸と自律神経は相互作用があるので、腸を整えると自律神経の乱れは効果的です)

## 〈胃がん・大腸がん検診〉

7月5日(水) 受付 午前6時30分 ~ 午前10時

会場 大沢集落センター

- ※ 仕事に行くや用事のある方は早い時間に、そのほかの方は時間をずらして受診できるように協力願います。
- ※ この日は市発連の「輪投げ大会」と重なっているため、参加の方は別の日に必ず受診しましょう。



## 〈いきいきサロン〉

会場 大沢集落センター

### まごころ昼食会

7月3日(月) 9:00 ~ 12:30  
大沢保育園「七夕交流会」  
(お中元、紙しほり)

### 踊り

13:30 ~ 15:30  
6月20日(土)  
7月4日(土)  
18日(土)



### いきいき百歳体操

輪投げ・スカットボール  
9:00 ~ 12:00  
6月22日(木)  
29日(木) スカットボール  
7月6日(木)  
13日(木)  
20日(木)  
25日(木)  
27日(木) スカットボール

### 介護予防教室②

7月11日(土) 10:00 ~ 12:00  
「しっかり睡眠していきな!」

### 健康マージャン

6月26日(月) 13:00 ~ 17:00  
7月11日(土) 18:00 ~ 21:30  
24日(月) 13:00 ~ 17:00

### 新作企画「ポッチャ」

6月27日(土)  
9:00 ~ 12:00  
体の不自由な方もできるスポーツです。ぜひ参加を!!

