

みんなで楽しい大沢に!! 🖐️  
第5回世代間交流健康ゲーム大会  
～世界に1つしかない手作りかるたお披露目会～

大沢自治会だより  
 発行責任者  
 大沢自治会  
 会長齋藤健二  
 編集総務部

**関係各位に感謝：自治会会長 齋藤健二**

昨年5月に前川先生を招いて地域カルタ作成に関する研修会を、開催し取り組んだ地域カルタの作成が、皆さんの協力により今年3月の世代間交流ゲーム大会でお披露目することが出来ました。スタート当初は、読み札が集まらないのではと心配し、1点のみ作成を考えていましたが、沢山の応募があり3点の作成をすることが出来ました。大沢の歴史・方言・催事あり多種多彩で、絵札も大沢地域の皆さんの協力で、大沢独自のカルタが完成しました。これもまた関係者の皆様方に感謝と御礼申し上げます。

**お礼の言葉：文芸部長 十日市良勝**

昨年春に大沢独自の「かるた」を作ろうとの声が出て、5月に前川健一郎先生から「故郷への思い」のタイトルの講演と合わせて「かるた作り」の話をして頂きました。後日、自治会長から大沢地区の多くの人達が何らかの形でこの「かるた作り」に係わる事を目的に実施しようと言う事で、役員会を作り話し合い、色々の意見が出されました。読み札のテーマとして、大沢の生活・農作業・自然環境・伝統文化・芸能・踊り・行事などから五・七・五形式で作品の募集をする事にしました。そんなに作品は集まらないとの予想に反して応募数が、大人が177件・親子が85件と予想を大幅に超えました。この件数から「かるた」一組だけでは勿体無い、どの作品を採用するか、選考も大変でした。結果、大人の「かるた」は2組、子供達の「かるた」は1組、計3種類としました。絵札の、イラスト・絵は子供や大人など、絵に自信のある方に頼みました。最高の出来です。また、写真は個人で保管していた古い記録や思い出の物など集めてもらい使用しました。絵札は横にして作りやすく、見やすいようにした大沢独自の「かるた」です。そして3月26日にお披露目会を開催出来ました。当日、あいにくの雨でしたが、多くの方々が集まってくれ、盛大に開催出来、関係者一同本当に本当にうれしく喜びで一杯でした。開催後、色々な意見が出され、今後の課題として残りましたが、それらを生かし次回もワイワイガヤガヤと楽しい「大沢世代間交流健康ゲーム大会」を開催したいと考えています。皆様方におかれましては、沢山の御協力と御指導、御支援を頂き、ここに改めて心より感謝を申し上げます。本当に有難う御座いました。今後ともよろしくお願い致します。

**前川健一郎先生からのお言葉**

『目的である、かるたの作製もお見事。もう一つの最も大事な目的、地域みんなで、心ひとつに良くまとまったことが素晴らしい』

**企画部藤倉健吉さんからの言葉**

『みんなで満面の笑みが飛び交う、たのしい大沢に!!』 《心から感謝》ありがとうございました。



みんなにここにこ 笑顔が素晴らしい!! 参加者は90名でした



黒板もにぎやかに (書は健吉さん)



始める前に、出来栄え拝見と前川先生



感謝の言葉を述べる自治会長



最高のカルタをみましたと前川健一郎先生



出来上がった読み札と絵札 ランドセル 色とりどりの 花が咲く 三百年 大沢につづく 田植え踊り



入学前の子ども達も真剣です ビッキたち 夜は静かに 寝かせてケロ このかるた 世界で一つの 宝物



お互いに譲り合いのババ抜き



誰がババ持っているの？・・・



麻雀は結構頭を使います エヘヘ



頭を使った後は体操でリラックス



お楽しみビンゴ大会です



早くもビンゴができました!!

## 結果発表です

手作りかるた：小学校低学年の部  
小学校高学年の部  
大先輩の部  
未熟先輩の部

トランプ：

子どもの部  
大人の部

麻雀：

優勝 藤倉巧、準優勝  
5位 大坪富三、平和賞

姉帯将臣  
堰合市佳  
澤目弘子  
三上羊子  
堰合蘭  
佐々木キヨ

澤村優奈  
幸野彩吹  
佐々木キヨ  
前川米子  
橘百花  
澤村君代

齋藤杏奈  
十日市眞子  
佐藤フチエ  
齋藤タミ子  
大坪すみれ  
澤村美江

澤村和彦、3位 十日市良勝、4位 三上一夫  
藤倉幸子、B・B賞 中井慶輔、役満賞 三上一夫

## 手作りかるたゲームに参加して

大人の取り手 澤目弘子	いつも見ている景色や風景が言葉で表現することが出来、また立派な「かるた」になり嬉しくて夢のようです。
大人の読み手 佐々木真理子	スピード感のある競技であり盛り上がりがあった。賑やかで聞こえないと言われ読み方を変えた。 競技なので仕方がない事だが最後まで読めず残念!!
低学年の読み手 中村愛子	入学前なのに練習したかのように白熱していた。絵や写真など特徴的で楽しかったし良かった。
高学年の取り手 幸野彩吹	自分で書いた絵札を取ることができた。2等だった。
保護者 澤村 愛	子ども(入学前)はずっと楽しかったと言ってました。
保護者 齊藤とも絵	すごい盛り上がりで楽しかった。できればできたものを見る時間があればなお良かったです。

## 【お知らせ】

### ☆令和5年度合同総会が終わりました。

4月9日(日)資源保全組合、農振組合、地域づくり推進協議会、大沢自治会の合同総会が終了しました。自治会総会資料を配布しますのでご覧ください。

### ☆新役員の紹介

滝沢市消防団長:佐藤桂さん  
滝沢市委嘱員:市保健推進員 佐々木育子さん  
大沢婦人会長:藤倉昌枝さん

子ども会育成会長(小学生27名):幸野優子さん  
地区長(小学6年):幸野彩吹さん  
滝沢市南中学校 大沢地区PTA会長(中学生21名):十日市由紀子さん  
地区長(中学3年):堰合蓮君

《1年間皆様に教えて頂きながら精一杯頑張ります。よろしく申し上げます。》

## ～子どもは地域の宝～みんなで見守りましょう

### ☆ご入学おめでとうございます!!

滝沢市立篠木小学校

- ①姉帯将臣君 ②加藤優ちゃん ③齋藤杏奈ちゃん  
④澤村和樹君 ⑤澤村優奈ちゃん ⑥堰合令佳ちゃん

滝沢市立南中学校

- ①大坪瑛忠君 ②齋藤煌愛君 ③堰合市佳さん ④高田大輝君  
⑤橋 百花さん ⑥十日市真子さん ⑦中村健太郎君 ⑧畠山奏空さん (アイウエオ順)

### ☆トイレ使用について

親子広場:4月10日から使用できます。

熊野神社入口仮設トイレ:4月1日から使用できます。

※掃除をする方の気持ちになり、みんなできれいに使いましょう。

## < 実は増えている 小中学生の近視・・・ >

強度近視は「失明」につながる可能性があります!!



❓ どうして視力は低下するの?!

- ① 太陽の光を浴びる時間が少ない
- ② 近いところ(スマホやタブレット・読書・勉強等)を見る時間が長い
- ③ 身長が伸びる時に「目の奥行き」が伸びて近視になりやすい

💡 子どもの視力低下を防ぐポイント

① 屋外で太陽光を浴びよう  
近視の進行を抑える遺伝子が活性化します



1日2時間は  
屋外に出ましょう!

② 画面は正しい姿勢で見よう  
画面と視線は30cm以上離せよう 画面と視線は垂直に



③ 目を休めよう  
30分に1回、20秒以上の休息を目安にしましょう

④ デジタル機器(スマホやタブレット・パソコン等)は使う時間を守ろう  
就寝1時間前からは画面を見ない

—— 太陽光を浴びて目を健康に!! —— (健康アドバイザー通信より)



## < いきいきサロン >

会場 大沢集落センター

まごころ昼食会  
5月1日(月) 9:30~13:00  
移動販売「みかわや」

踊り  
13:30~15:30  
4月18日(火)  
5月2日(火)  
16日(火)

いきいき百歳体験  
輪投げ・スカットボール  
9:00~12:00  
4月20日(木) 体力測定  
27日(木) スカットボール  
5月2日(木)  
4日(木)  
11日(木)  
18日(木)  
25日(木)

介護予防教室 ①  
5月9日(火) 10:00~12:00  
「フレイル」虚弱を予防しよう!!

ピョンピョン  
9:30~11:30  
4月23日(日)  
30日(日)  
5月14日(日)  
21日(日)

健康マージャン  
4月24日(月) 13:00~17:00  
5月 9日(火) 18:00~21:30  
22日(月) 13:00~17:00





例年より少し早い春の訪れとともに、子ども達もワクワクいっぱいの新年度がスタートしました。

令和5年度は、6名の新入園児を迎えて53名の園児、3名の転入職員を迎えて13名の職員で、元気にスタート致しました。今年度も大沢地区の大自然のもと、いつも温かく見守って下さる地域の皆さんと共に、楽しく充実した毎日をご過ごしていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。

地域の皆様にとりましても、実り多き1年となります様お祈り申し上げます。



### 大沢保育園 職員の異動のお知らせ

#### 【転出】

主任 佐々木 里子 (鵜飼保育園へ)  
清藤 千春 (南巣子保育園へ)

#### 【退職】

岩崎 優美



～お世話になりました。  
ありがとうございました～

### 令和5度の職員紹介

園長	山本	佳代	
主任	水石	友美	(南巣子保育園より)
副主任	小河原	史子	
保育士	菊池	美香	(南巣子保育園より)
	三上	志保	
	馬淵	智美	
	菊池	美七海	
	内澤	恵	(鵜飼保育園より)
	小関	千春	
	高橋	こずえ	
	矢羽々	佳穂	
栄養士	佐藤	史菜	
調理員	川向	美咲	



～よろしくお願い致します。～

### 今年こそは！

いきいきサロンでの交流を再開させていきましょう！子ども達もとても楽しみにしていますので、よろしくお願い致します。

七夕交流会、大沢文化祭  
輪投げ交流会、等

たくさん、  
ふれあいましょう！



### これで大沢名人！

大沢自治会で制作したかるた。一足早く保育園の子ども達で遊ばせて頂きました。

手作りの絵札と読み札に温かみがあり、地域の知っている内容に心弾ませながら楽しむ様子でした。今度はぜひ地域の皆さんと一緒に楽しみましょう。

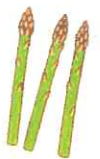


### 給食室から

#### ☆アスパラのホイル焼き☆

#### 【材料 (4人分)】

鱈4切	白味噌大さじ4
アスパラ4本	マヨネーズ大さじ4
玉ねぎ1個	砂糖大さじ1
舞茸2株	みりん大さじ1と1/2
にんにく1片	



#### 【作り方】

- ① アスパラは茎の固いところの皮をむき、斜めに切る。玉ねぎは4等分に輪切りにする。舞茸は食べやすい大きさにほぐす。
- ② ボウルにすりおろしたにんにく、調味料を入れて混ぜ合わせておく。
- ③ アルミホイルに玉ねぎ→鱈→舞茸→アスパラの順に重ねて②をかけてホイルで包む。
- ④ オーブントースターで15分～20分焼いて完成。

☆アスパラ+鱈+玉ねぎ+にんにく=がん・高血圧・心筋梗塞・動脈硬化予防に効果が期待できます。