

## 後期基本計画 令和 4年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち  
 基本施策 : 05 地域で暮らし続けられる地域包括ケアの実現  
 施 策 : 01 互いに支え合える介護予防の推進

**施策担当職・氏名** 地域包括支援センター総括主査 村上 和宏

1. 施策の実現状況を明らかにする

(1) 施策の内容

高齢者が、住みなれた地域ではつらつとして暮らし続けられるよう、人と人とのつながりを通じて、主体的な介護予防の取組が展開されるような地域づくりを推進します。

(2) 施策目標値の達成状況

No	この施策に関わる施策目標指標	基準値	上：戦略目標見込値／下：達成値				目標値	進捗状況
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和4年度	進捗率(%)
1	暮らし 自分が心身ともに元気と感じている人の割合 単 位 %	58.4	60 60.7	60 59.6	61 0	62 -	62 -	- 33.3
	単 位							
	単 位							

(3) 施策を構成する事務事業及び目標値の達成状況

No	事務事業名 事務事業目標指標	推 移	令和2年度	令和3年度 (見込)	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	4 年 後
1	5162 介護予防普及啓発事業 介護予防教室参加実人員 単 位 人	目標値 実績	880 549	750 0	750 -	750 -	750 -	750 -	750 -
2	5172 地域介護予防活動支援事業 いきいきサロン開催カ所 単 位 カ所	目標値 実績	31 31	32 0	32 -	32 -	32 -	32 -	32 -
	単 位	目標値 実績							
	単 位	目標値 実績							
	単 位	目標値 実績							

## 後期基本計画 令和 4年度 施策方針書

政 策 : 02 健やかで笑顔にあふれるまち

基本施策 : 05 地域で暮らし続けられる地域包括ケアの実現

施 策 : 01 互いに支え合える介護予防の推進

施策担当職・氏名 地域包括支援センター総括主査 村上 和宏

## 2. 施策の実現に向けての現状を認識する

## (1) 施策目標の進捗状況分析

- ・いきいきサロンや地域リハビリテーション事業を通じて、身近な地域で介護予防や交流ができる場の推進を行っています。
- ・フレイル（虚弱）の予防を目的とした教室の開催や、高齢者健康増進施設「はつらつ元気館」での事業を通じ、高齢者の健康づくりを推進しています。
- ・地域での介護予防の担い手として、サポーターの養成を行い、主体的な介護予防活動に繋がっています。
- ・感染症対策に留意しながら介護予防教室や地域での活動が継続できるよう、地域の実情にあわせた支援や相談に対応しています。

## (2) 施策の実現に影響する社会環境変化

少子高齢化の進展に伴い、独居高齢者や支援の必要な高齢者が増加しています。新型コロナウイルスの感染症の流行に伴い、高齢者の外出機会の減少が懸念されます。また、感染症対策を講じての事業展開が必要となっています。

## (3) 基本施策との関連性

地域包括ケアシステム構築に向け介護予防・生活支援の充実が求められているため、基本施策に基づく介護予防と生活支援、社会参加を一体的に融合させた地域全体としての取り組みが期待されています。

## 3. 施策の実現に向けての取り組みを決定する

## (1) 施策の達成（実現）に向けた基本計画内の取り組みと方針

- ・いきいきサロンや地域リハビリテーション事業は、各地域毎に住民主体で企画運営されており、高齢者の閉じこもり防止や介護予防に寄与していますので、今後も協力、支援していきます。
- ・フレイル（虚弱）について学ぶ機会を提供し、予防の3本柱である「社会生活」「栄養」「運動」について啓発していきます。
- ・地域で行われる介護予防の担い手であるボランティアやサポーター養成を通じて、高齢者の自立支援と役割づくり、介護予防による地域づくりを展開していきます。
- ・感染症対策を講じた上で介護予防活動を行うための情報提供や環境整備を行います。

## (2) 基本計画内の取り組みと方針のうち、令和 4年度の重点課題

- ・介護予防の担い手の養成、育成を通じて、高齢者の自立支援と役割づくりを行います。
- ・高齢者が安心して参加できるよう、通いの場における感染症対策への支援も継続して行います。

## (3) 基本計画内方針及び令和 4年度重点課題に基づく優先順位の考え方

住み慣れた地域で、役割をもって元気に暮らし続けることができるよう、第8期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画では「介護予防の推進と生きがいがづくり」を重点施策として優先的に取り組みます。

