



ります。もし認知症と診断されても、ご本人とご家族に心構えができ、これからの対応を準備できます。

●●●**ご本人の安心につながる場合も**

ご本人が病院に行くことを嫌がって怒るのは、自分でもどこかおかしいと気づいていて不安だからなのかもしれません。ですから、ご家族は、ご本人に「もし認知症と診断されても、大事にお世話するから大丈夫よ」などと伝えることが必要です。不安は相手に伝わりますから、まずはご家族のほうで認知症をきちんと理解して、不安を少なくしておくことが大切です。

●●●**受診したくなるようにはたらきかけを**

まずは、「一度、病院に行ってみようかな」とご本人自身が思うようはたらきかけてみましょう。たとえば、信頼できる人から「受診したら原因がわかって安心できた」などと話してもらおうのはどうでしょうか。また、「認知症」とか「もの忘れ」と言わず、「脳ドックを受けましょう」「定期検診の案内が来てますよ」「私の健康診断に付き合ってください。ついでに受けてみたら？」などと勧める方法もあります。